

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Горбунова Екатерина Викторовна
 Должность: Операционный директор
 Дата подписания: 23.01.2025 13:18:26
 Уникальный программный ключ:
 b669a5b4474e1e8f5571169fb4a8a6d0f9d5769

**Аннотация
 к рабочей программе дисциплины
 Б1.О.02 Селф-менеджмент**

Направление подготовки	38.04.02 Менеджмент
Профиль подготовки	Управление проектами
Семестр(ы) изучения	1
Количество зачетных единиц	2
Форма промежуточной аттестации	Зачет

1. Цель и задачи дисциплины

Цель изучения дисциплины «Селф-менеджмент» - достижение студентом глубокого понимания проблем управления собой, умением организовать свое время, планирования и контроля личностного развития.

Задачи освоения дисциплины:

- дать представление о личной и профессиональной эффективности;
- ознакомить с концепцией work-life balance;
- раскрыть понятие личного бренда менеджера, познакомить с этапами формирования персонального бренда;
- раскрыть понятие личных устремлений и их влияние на эффективность в профессиональной деятельности;
- ознакомить обучающихся с технологией networking;
- ознакомить обучающихся с особенностями профессионального выгорания и рассмотреть пути профилактики.

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

Код компетенции результаты освоения ООП (содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине	Виды учебной работы, способствующие формированию и развитию компетенции
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1 Оценивает свои ресурсы (личностные, ситуативные, временные), оптимально их использует для успешного выполнения порученного задания УК-6.2 Определяет приоритеты личностного роста	Знает, как проводить самоанализ и самооценку, определяет направления повышения личной эффективности в профессиональной деятельности <u>Контактная работа:</u> Лекции Практические занятия <u>Самостоятельная работа</u>

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ПРОГРАММА МАГИСТРАТУРЫ**

	и способы совершенствования собственной деятельности на основе самооценки	<p>Умеет выстраивать индивидуальную образовательную траекторию развития; планирует свою профессионально-образовательную деятельность; критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при решении поставленных задач; применяет разнообразные способы, приемы техники самообразования и самовоспитания</p> <p>Владеет навыками эффективного целеполагания; приемами саморегуляции, регуляции поведения в сложных, стрессовых ситуациях</p>	
ОПК-3 Способен самостоятельно принимать обоснованные организационно-управленческие решения, оценивать их операционную и организационную эффективность, социальную значимость, обеспечивать их реализацию в условиях сложной (в том числе кросс-культурной) и динамичной среды	<p>ОПК-3.1. Самостоятельно принимает обоснованные организационно-управленческие решения в условиях сложной (в том числе кросс-культурной) и динамичной среды</p> <p>ОПК-3.2. Оценивает операционную и организационную эффективность и социальную значимость, а также обеспечивает реализацию самостоятельно принятых организационно-управленческих решений в условиях сложной (в том числе кросс-культурной) и динамичной среды</p>	<p>Знает особенности взаимосвязи личностной эффективности с эффективностью организации</p> <p>Умеет использовать полученные знания о взаимосвязи личностной эффективности в профессиональной деятельности;</p> <p>Способен использовать технологию построения личного бренда и networking, для принятия обоснованных организационно-управленческих решений</p>	<p><u>Контактная работа:</u> Лекции Практические занятия <u>Самостоятельная работа</u></p>